

# 65歳以上の皆さまへ 新型コロナウイルスワクチン 接種のお知らせ

接種費用  
**無料**  
(全額公費)



## ワクチン接種までの流れ

- 1 接種券(2回分)と予診票(2枚)が届きます。  
※この封筒内に同封されています。

新型コロナウイルスワクチンは、2回接種が必要です。

1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。

※接種券は2回分が1枚になっています。切りはなせずに、接種する医療機関や会場にご持参ください。

- 2 ご希望の医療機関、接種日時を決め、  
コールセンターへ電話してください。

予約先

釧路市新型コロナウイルスワクチンコールセンター

0120-110-588

土・日曜日、祝日含む 午前9時～午後5時

Webサイトによる  
予約も準備  
しています

※予約はまだ開始していません。

予約が始まる時期やワクチンを受けることのできる  
医療機関については、後日、広報くしろなどで  
お知らせしますのでもう少々お待ちください。

日時や医療機関については、国からのワクチンの供給に応じ、決まり次第、広報くしろ、市ホームページ、各家庭への折り込みチラシなどに掲載しますので、各個人でご確認ください。

※入院中・入所中の方等を除き、ワクチンは住民票のある市町村(住所地)で受けます。

住所地以外でのワクチン接種については、裏面をご覧ください。

- 3 ワクチンを受けます。

当日の持ち物(必ず忘れずに！)

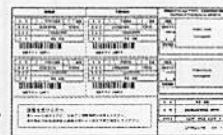
接種券(クーポン券) ※切りはなせずに使います

記入した予診票 ※接種に行く前に、自宅で記入し持参してください

本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)

服薬されている方は「おくすり手帳」

※ ワクチンを接種後、「予防接種済証」のシールを接種券に貼ります。接種したことの証明になりますので、紛失しないよう保管してください。



## ◎ 接種対象者の順番

### ① 医療従事者等

- ② 令和3年度中に65歳に達する方(昭和32年4月1日以前に生まれた方)から接種を予定しています。
- ③ 令和3年度中に65歳に達しない方で、基礎疾患のある方
- ④ 高齢者施設等の従事者(入所している方と同じタイミングで職員の方も接種する場合があります)
- ⑤ 60～64歳の方
- ⑥ ①～⑤以外で16歳以上の方

## ◎ 基礎疾患のある方とは

基礎疾患のある方は、高齢者の次に接種が開始される予定です。基礎疾患のある方とは、次のいずれかにあてはまる方です(令和3年3月18日時点)。

### 1. 以下の病気や状態の方で、通院/入院している方

- |                                          |                                                                                                              |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 慢性の呼吸器の病気                             | 7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む。)                                                                                |
| 2. 慢性の心臓病(高血圧を含む。)                       | 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている                                                                               |
| 3. 慢性の腎臓病                                | 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患                                                                                        |
| 4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)                          | 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)                                                                         |
| 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病<br>又は他の病気を併発している糖尿病 | 11. 染色体異常                                                                                                    |
| 6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏性貧血を除く。)                 | 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)                                                                         |
|                                          | 13. 睡眠時無呼吸症候群                                                                                                |
|                                          | 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉<br>手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に<br>該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合) |

### 2. 基準(BMI 30以上)を満たす肥満の方

※ BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)

※ BMI 30の目安: 身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重77kg

## ◎ 住民票がある場所(住所地)以外での接種について

- ・ 入院・入所中の医療機関や施設でワクチンを受ける方 → 医療機関や施設でご相談ください。
- ・ 基礎疾患で治療中の医療機関でワクチンを受ける方 → 医療機関でご相談ください。
- ・ お住まいが住所地と異なる方 → 実際にお住まいの地域で、ワクチンを受けられる場合があります。実際にお住まいの市町村の相談窓口にお問い合わせください。

## ◎ ワクチンを受けるにはご本人の同意が必要です

現在、何かの病気で治療中の方や、体調など接種に不安がある方は、かかりつけ医等とご相談の上、ワクチンを受けるかどうかお考えください。

新型コロナワクチンの有効性・安全性などの詳しい情報  
については、首相官邸ワクチン特設ページをご覧ください。

官邸 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。

釧路市のワクチン接種に関するお問い合わせ

釧路市新型コロナワクチン コールセンター  
**0120-110-588**

土・日曜日、祝日含む 午前9時～午後5時

# 新型コロナワクチン予防接種についての説明書

ファイザー社製

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

本ワクチンの接種は国と地方自治体による新型コロナウイルス（SARS-CoV-2）ワクチン接種事業の一環として行われます。本ワクチンの接種は公費対象となり、希望者は無料で接種可能です。なお、本ワクチンは16歳以上の方が対象です。

## ワクチンの効果と投与方法

今回接種するワクチンはファイザー社製のワクチンです。新型コロナウイルス感染症の発症を予防します。

ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（発症予防効果は約95%と報告されています。）

販売名	コミナティ <sup>®</sup> 筋注
効能・効果	SARS-CoV-2による感染症の予防
接種回数・間隔	2回（通常、3週間の間隔） ※筋肉内に接種
接種対象	16歳以上（16歳未満の人に対する有効性・安全性はまだ明らかになっていません。）
接種量	1回0.3 mLを合計2回

- 1回目の接種後、通常、3週間の間隔で2回目の接種を受けてください。（接種後3週間を超えた場合は、できるだけ速やかに2回目の接種を受けてください。）
- 1回目に本ワクチンを接種した場合は、2回目も必ず同じワクチン接種を受けてください。
- 本ワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度経って以降とされています。現時点では感染予防効果は明らかになっていません。ワクチン接種にかかわらず、適切な感染防止策を行う必要があります。

## 予防接種を受けることができない人

下記にあてはまる方は本ワクチンを接種できません。該当すると思われる場合、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 明らかに発熱している人（※1）
- 重い急性疾患にかかっている人
- 本ワクチンの成分に対し重度の過敏症（※2）の既往歴のある人
- 上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にある人

（※1）明らかな発熱とは通常 37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も平時の体温を鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません。

（※2）アナフィラキシーや、全身性の皮膚・粘膜症状、喘鳴、呼吸困難、頻脈、血圧低下等、アナフィラキシーを疑わせる複数の症状。

## 予防接種を受けるに当たり注意が必要な人

下記にあてはまる方は本ワクチンの接種について、注意が必要です。該当すると思われる場合は、必ず接種前の診察時に医師へ伝えてください。

- 抗凝固療法を受けている人、血小板減少症または凝固障害のある人
- 過去に免疫不全の診断を受けた人、近親者に先天性免疫不全症の方がいる人
- 心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や発育障害などの基礎疾患のある人
- 過去に予防接種を受けて、接種後2日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでた人
- 過去にけいれんを起こしたことがある人
- 本ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがある人

（うらへ続く）

妊娠中、又は妊娠している可能性がある人、授乳されている人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

本剤には、これまでのワクチンでは使用されたことのない添加剤が含まれています。過去に、薬剤で過敏症やアレルギーを起こしたことがある人は、接種前の診察時に必ず医師へ伝えてください。

### 接種を受けた後の注意点

- 本ワクチンの接種を受けた後、15分以上（過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことがある方や、気分が悪くなったり、失神等を起こしたりしたことがある方は30分以上）、接種を受けた施設でお待ちいただき、体調に異常を感じた場合には、速やかに医師へ連絡してください。（急に起こる副反応に対応できます。）
- 注射した部分は清潔に保つようにし、接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。
- 当日の激しい運動は控えてください。

### 副反応について

主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、発熱等があります。また、まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。なお、本ワクチンは、新しい種類のワクチンのため、これまでに明らかになっていない症状が出る可能性があります。接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるいはかかりつけ医に相談しましょう。

### 予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことができないことから、救済制度が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金等の給付）が受けられます。申請に必要な手続きなどについては、住民票がある市町村にご相談ください。

### 新型コロナウイルス感染症について

SARS-CoV-2による感染症が発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状がみられます。軽症のまま治癒する人も多い一方、重症化すると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。

### 今回接種する新型コロナウイルスワクチン（ファイザー社製のワクチン）の特徴

本剤はメッセンジャーRNA（mRNA）ワクチンであり、SARS-CoV-2のスパイクタンパク質（ウイルスがヒトの細胞へ侵入するために必要なタンパク質）の設計図となるmRNAを脂質の膜に包んだ製剤です。本剤接種によりmRNAがヒトの細胞内に取り込まれると、このmRNAを基に細胞内でウイルスのスパイクタンパク質が産生され、スパイクタンパク質に対する中和抗体産生及び細胞性免疫応答が誘導されることで、SARS-CoV-2による感染症の予防ができると考えられています。

本剤には、下記の成分が含まれています。

有効成分	◇ トジナメラン（ヒトの細胞膜に結合する動きを持つスパイクタンパク質の全長体をコードするmRNA）
添加物	◇ ALC-0315：[（4-ヒドロキシブチル）アザンジル]ビス（ヘキサノ-6,1-ジイル）ビス（2-ヘキシルデカン酸エステル） ◇ ALC-0159：2-[(ポリエチレングリコール)-2000]-N,N-ジテトラデシルアセトアミド ◇ DSPC：1,2-ジステアロイル-sn-グリセロ-3-ホスホコリン ◇ コレステロール ◇ 塩化カリウム ◇ リン酸二水素カリウム ◇ 塩化ナトリウム ◇ リン酸水素ナトリウム二水和物 ◇ 精製白糖

新型コロナワクチンの詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚労 コロナ ワクチン 検索



ホームページをご覧になれない場合は、お住まいの市町村等にご相談ください。